

nordur

## Lista per la valigia estiva

### STRATO BASE

- Intimo termico
- Magliette
- Pile/Maglione
- Jeans/Pantaloni non termici

### STRATO ESTERNO

- Guscio impermeabile
- Sovrapantaloni impermeabili
- Pantaloni da trekking
- Cappello
- Guanti
- Scaldacollo

### SCARPE

- Stivaletti da trekking
- Scarpe comode
- Ciabatte di gomma

### ALTRO

- Mascherina per gli occhi
- Costume da bagno
- Asciugamano quick-dry
- Occhiali da sole
- Borraccia
- Caricabatterie per auto/portacellulare
- Accessori elettronici (fotocamere, batterie di scorta per telefoni, caricabatterie, cavi ecc.)
- Farmaci ed eventuali certificazioni



*buon  
viaggio!*